

# ГЕНОМ

## ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ



# Индивидуальный подбор пробиотиков

Бифидо- и лактобактерии – это основа микрофлоры ЖКТ. При снижении этих бактерий увеличивается рост условно-патогенной и патогенной флоры. В результате могут возникнуть различные заболевания, проявления которых не ограничиваются желудочно-кишечным трактом. Именно поэтому важно поддерживать уровень лакто- и бифидобактерий в организме и восстанавливать баланс микрофлоры кишечника

## РЕЗУЛЬТАТ

Йогурлакт	R	<a href="#">HealthyBiom</a>	I
Максилак	S	<a href="#">Garden of Life, Primal Defense</a>	R
Баксет форте	R	<a href="#">RAW Probiotics, Colon Care</a>	R
Риофлора	S	<a href="#">Now Foods, 4x6 Acidophilus</a>	I
Нормобакт L	S	<a href="#">Flora Udo`s Choice</a>	S

S – чувствительный, I – промежуточная чувствительность, R - резистентный

## РЕКОМЕНДАЦИИ

Вам стоит выбрать пробиотик, к которому чувствительна Ваша микрофлора (S).

Вам рекомендованы препараты, в соответствии с данными, указанными в анкете.

Обратите внимание, что Flora Udo`s Choice содержит наиболее высокую концентрацию бактерий из всех пробиотиков, к которым чувствительна Ваша микрофлора.



ЕУ-38 ФИО: Панас В.А.  
Дата рождения: 12.12.1985

ГенОм®

ОБСУДИТЕ С ВРАЧОМ



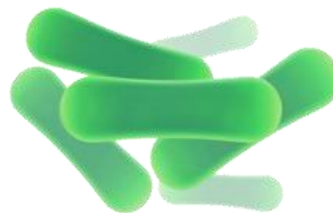
Минимальный профилактический курс приёма пробиотиков составляет 21 день. Для восстановления потенциала нормальной микрофлоры необходимо не менее 1,5 месяца приёма пробиотиков

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОБИОТИКА

- форма пробиотика
- качество препарата
- условия хранения
- Выбор видового штамма
- Чувствительность к штамму
- Длительность приёма

## ПРО ИССЛЕДОВАНИЕ

Исследование микробного антагонизма проводят для изучения механизма лечебного действия штамма. Антагонистическую активность изучают по отношению к свежевыделенным лакто- и бифидобактериям и к тест-штаммам. Определение антагонистической активности проводят с помощью метода отсроченного антагонизма.



Вы указали в анкете, что Вас беспокоят проблемы, которые связаны со стрессом.

При данной проблеме рекомендуется использовать следующие виды бактерий: *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus plantarum*.