

ГЕНОМ

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ



Индивидуальный подбор пробиотиков

Бифидо- и лактобактерии – это основа микрофлоры ЖКТ. При снижении этих бактерий увеличивается рост условно-патогенной и патогенной флоры. В результате могут возникнуть различные заболевания, проявления которых не ограничиваются желудочно-кишечным трактом. Именно поэтому важно поддерживать уровень лакто- и бифидобактерий в организме и восстанавливать баланс микрофлоры кишечника

РЕЗУЛЬТАТ

Йогулакт	R	HealthyBiom	I
Максилак	S	Garden of Life, Primal Defense	R
Баксет форте	R	RAW Probiotics, Colon Care	R
Риофлора	S	Now Foods, 4x6 Acidophilus	I
Нормобакт L	S	Flora Udo's Choice	S

S – чувствительный, I – промежуточная чувствительность, R - резистентный

РЕКОМЕНДАЦИИ

Вам стоит выбрать пробиотик, к которому чувствительна Ваша микрофлора (S).

Вам рекомендованы препараты, в соответствии с данными, указанными в анкете.

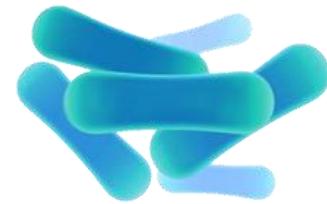
Обратите внимание, что Flora Udo's Choice содержит наиболее высокую концентрацию бактерий из всех пробиотиков, к которым чувствительна Ваша микрофлора.



Геном®

ОБСУДИТЕ С ВРАЧОМ

EU-38 ФИО: Панас В.А.
Дата рождения: 12.12.1985



Минимальный профилактический курс приёма пробиотиков составляет 21 день. Для восстановления потенциала нормальной микрофлоры необходимо не менее 1,5 месяца приёма пробиотиков

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОБИОТИКА

- форма пробиотика
- качество препарата
- условия хранения
- Выбор видового штамма
- Чувствительность к штамму
- Длительность приёма

ПРО ИССЛЕДОВАНИЕ

Исследование микробного antagonизма проводят для изучения механизма лечебного действия штамма. Антагонистическую активность изучают по отношению к свежевыделенным лакто- и бифидобактериям и к тест-штаммам. Определение антиагонистической активности проводят с помощью метода отсроченного antagonизма.



Горячая линия: 8 (984) 707-98-00

[igenom.ru](#)



Вы указали в анкете, что Вас беспокоят проблемы, которые связаны со стрессом.

При данной проблеме рекомендуется использовать следующие виды бактерий: *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus plantarum*.