

# Проба Зимницкого

ФИО: \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Часы	Выпито, мл	Выделено, мл	Удельный вес
9-12			
12-15			
15-18			
18-21			
21-24			
24-3			
3-6			
6-9			
<b>Итого</b>			
<b>Д/Н</b>			
<b>Min/Max</b>			
<b>Заключение</b>			

Дата выполнения: \_\_\_\_\_

# Проба Зимницкого

ФИО: \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Часы	Выпито, мл	Выделено, мл	Удельный вес
9-12			
12-15			
15-18			
18-21			
21-24			
24-3			
3-6			
6-9			
<b>Итого</b>			
<b>Д/Н</b>			
<b>Min/Max</b>			
<b>Заключение</b>			

Дата выполнения: \_\_\_\_\_

## Техника сбора суточной мочи для пробы Зимницкого

**Вам понадобятся 8 банок или контейнеров для сбора мочи.**

1. На контейнерах подписать время сбора мочи, как показано в таблице на обратной стороне бланка
2. Каждые 3 часа ребенок (взрослый) высаживается на горшок. В таблице фиксируются количество выпитой жидкости и выделенной за 3 часа мочи
3. В соответствующий контейнер отлить 120-150 мл мочи, остальное вылить
4. Повторять процедуру каждые 3 часа (ночью следует будить ребенка)
5. Все 8 банок следует отнести в лабораторию вместе с заполненной таблицей

В графы «выпито» и «выделено» фиксируется полный объем, в графу «итого» регистрируется итоговый объем выпитого и выделенного за сутки. Один бланк заполняется для лаборатории, второй – для нефролога. Лаборатория считает соотношение дневного и ночного диурезов, фиксирует удельный вес, выдает результат. Результат вместе со вторым заполненным экземпляром приносится нефрологу.  
Обратите внимание: у каждой лаборатории есть свои особенности сбора, следует придерживаться рекомендаций конкретной лаборатории.

## Техника сбора суточной мочи для пробы Зимницкого

**Вам понадобятся 8 банок или контейнеров для сбора мочи.**

1. На контейнерах подписать время сбора мочи, как показано в таблице на обратной стороне бланка
2. Каждые 3 часа ребенок (взрослый) высаживается на горшок. В таблице фиксируются количество выпитой жидкости и выделенной за 3 часа мочи
3. В соответствующий контейнер отлить 120-150 мл мочи, остальное вылить
4. Повторять процедуру каждые 3 часа (ночью следует будить ребенка)
5. Все 8 банок следует отнести в лабораторию вместе с заполненной таблицей

В графы «выпито» и «выделено» фиксируется полный объем, в графу «итого» регистрируется итоговый объем выпитого и выделенного за сутки. Один бланк заполняется для лаборатории, второй – для нефролога. Лаборатория считает соотношение дневного и ночного диурезов, фиксирует удельный вес, выдает результат. Результат вместе со вторым заполненным экземпляром приносится нефрологу.  
Обратите внимание: у каждой лаборатории есть свои особенности сбора, следует придерживаться рекомендаций конкретной лаборатории.