

ФИО: _____

Измерять на левой и правой руках

Календарь измерения АД в домашних условиях с __/__/202__г по __/__/202__г			
даты	Что принималось, что проводилось, указать в т.ч. переносимые за время наблюдения болезни, отъезды, операции и т.д.	АД утром	АД вечером
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			