

Дневник питания _____ / _____ - _____ / _____ 20____ г

Дата ____/____	Время приема пищи, что употребляется:	Жалобы, время:
Завтрак:		
Перекус:		
Обед:		
Перекус:		
Ужин:		
Перекус:		
Ночь:		
Дата ____/____		Жалобы, время:
Завтрак:		
Перекус:		
Обед:		
Перекус:		
Ужин:		
Перекус		
Ночь:		
Дата ____/____		Жалобы, время:
Завтрак:		
Перекус:		
Обед:		
Перекус:		
Ужин:		
Перекус:		
Ночь:		

Инструкция: в дневнике питания необходимо указывать все, что пациент пьет или ест в указанное время. Следует также отмечать курение, прием алкоголя (с указанием вида напитка), при появлении любых жалоб или ощущений следует указать их в графе «жалобы». Дневник необходимо вести не менее 7 дней