

# Дневник питания \_\_\_\_/\_\_\_\_ - \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ г

Дата __/__/__	Время приема пищи, что употребляется:	Жалобы, время:
Завтрак:		
Перекус:		
Обед:		
Перекус:		
Ужин:		
Перекус:		
Ночь:		
Дата __/__/__		Жалобы, время:
Завтрак:		
Перекус:		
Обед:		
Перекус:		
Ужин:		
Перекус:		
Ночь:		
Дата __/__/__		Жалобы, время:
Завтрак:		
Перекус:		
Обед:		
Перекус:		
Ужин:		
Перекус:		
Ночь:		

Инструкция: в дневнике питания необходимо указывать все, что пациент пьет или ест в указанное время. Следует также отмечать курение, прием алкоголя (с указанием вида напитка), при появлении любых жалоб или ощущений следует указать их в графе «жалобы». Дневник необходимо вести не менее 7 дней