

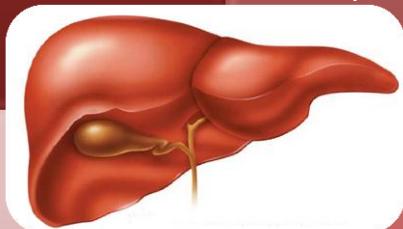
Стеатоз печени (жировой гепатоз). Причины и диагностика.

Внешние причины:

1. токсины (алкоголь, яды, токсины, грибы и др.)
2. вирусы (гепатита)
3. лекарства

Следствие других заболеваний:

- 1.дислипидемия
2. инсулинорезистентность, сахарный диабет
- 3.СИБР, хронические заболевания ЖКТ
4. гиперхолестеринемия



Самостоятельное заболевание:

1. наследственный дефицит лизосомной кислой липазы
2. недостаточность альфа-1 антитрипсина

Другие причины:

несбалансированное питание (по количеству и качеству)

5. артериальная гипертензия
6. ожирение
7. метаболический синдром
8. наследственный гемохроматоз
9. болезнь Вильсона

При проведении ультразвукового обследования взрослых одной из часто выявляемых патологий является жировой гепатоз.

Другие термины по данной теме: жировая инфильтрация печени, стеатоз печени, неалкогольный стеатогепатит, неалкогольная жировая болезнь печени (НЖБП), стеатогепатит

Термин «неалкогольная жировая болезнь печени» исключает в своем названии причины жирового перерождения печени, связанные с алкоголем. Неалкогольная жировая болезнь печени включает в себя: стеатоз, неалкогольный стеатогепатит и цирроз печени . Стеатогепатит является выраженной формой НЖБП.

Терминология:

В переводе с латыни **«Hepat»** означает «печень», суффикс **«os»** - «богатство, изобилие, насыщенность». Таким образом, термин **«гепатоз»** - дословно означает насыщение чем-либо печени. Гепатозы – это группа заболеваний, к которой относится и жировой гепатоз. Жировой гепатоз характеризуется избытком жира в ткани печени.

Стеатоз - термин происходит от греческого **«stear»**—жир, сало, суффикс **«os»** - означает «богатство, изобилие, насыщенность». Стеатоз-это избыток жира в печени. Термин **«стеатоз печени»** используется наравне с термином **«жировой гепатоз»**. Наиболее часто встречается стеатоз печени, стеатоз поджелудочной железы.

Причины замещения здоровых клеток печени на жировые указаны в таблице.

По таблице понятно: данное заболевание печени наиболее часто является следствием других заболеваний, а не является самостоятельным. С ростом самолечения «по интернету», на данный момент все чаще и чаще обращаются пациенты со стеатозом печени, являющимся следствием некорректного приема лекарственных препаратов.

Обследования при жировом гепатозе печени

Алгоритм обследования во многом зависит от причины, вызвавшей стеатоз печени. В некоторых случаях, на первичной консультации достаточно осмотра пациента, чтобы понять какие причины привели к повреждению печени.

Что можно оценить с помощью лабораторно-инструментальных методов:

- 1) Функциональное состояние печени: липидограмма, протеинограмма, ХЭ, ЩФ, глюкоза, мочевина, протромбин, билирубин общий, билирубин непрямой
- 2) Степень выраженности фиброза, стеатоза

Инструментальные методы обследования печени при стеатозе:

- Эластометрия печени, Фибромакс-тест (специализированные ультразвуковые методы исследования)
- МРТ с фазовым контрастированием (позволяет проводить количественную оценку стеатоза печени)
- КТ (высокоточный метод диагностики умеренно выраженного и тяжелого стеатоза печени)

Лабораторные расчетные методы диагностики повреждения печени:

- Тест «ФиброМакс» (биохимический анализ крови: а-2- макроглобулин, аполипопротеин А1, гаптоглобин, ГГТ, общий билирубин).
 - Тест «ФиброМетр» (анализ крови: клинический анализ крови, а-2-макроглобулин, тромбоциты, ГГТ, мочевина, ПТИ).
 - Тест «ФиброТест» (анализ крови: аполипопротеин А1, АлАТ, билирубин, Гамма-ГТ (кинетический колориметрический тест), гаптоглобин и альфа2-макроглобулин).
 - СтатоСкрин (анализ крови: аполипопротеин А1, АлАТ и АсАТ, билирубин общий, холестерол, ГГТ, глюкоза), гаптоглобин и альфа2-макроглобулин, триглицериды .
- 3) Активность воспалительного процесса (АЛТ, АСТ)
 - 4) Выявить повреждающий фактор или еще невыявленное заболевание (объем обследования определяет врач по итогам осмотра). Базовые обследования включают: маркеры к вирусным гепатитам В и С (HBsAg, anti-HCV)
Дополнительные показатели на редкие заболевания: антитела к микросомам печени и почек 1 типа (anti-LKM-1), антитела к гладкой мускулатуре (ASMA) , IgG, ANA, IgM и антимитохондриальных антител (AMA-M2) , Fe, процента насыщения трансферрина железом, общая железосвязывающая способность сыворотки и ферритина.

Интересно:

В России существует «Российское общество по изучению печени»

©Санкт-Петербург, 2019, Черноруцкая Е.И., врач УЗД (специализация нефрология, гастроэнтерология) 2019
e-mail:89052774444@mail.ru

Запись на прием в СПб: +7 (812) 703-23-00 с 9 до 21 (будни), 10-17 (вых)